

FORUM DIETETYKI POLSKIEJ – PROGRAM NAUKOWY

Piątek, 28 marca

SESJA: Dietetyka spersonalizowana w pediatrii

Moderator: Dr Agnieszka Kolmaga

- 9:30 – 9:50 Zdrowe tłuszcze w diecie dzieci i młodzieży – rola w prawidłowym wzroście i rozwoju – Dr Agnieszka Kolmaga
- 9:50 – 10:10 Białko w żywieniu dzieci i młodzieży – fakty i kontrowersje – Prof. Joanna Myszkowska-Ryciak
- 10:10 – 10:30 Kluczowe składniki w diecie dzieci – substancje przeciwzapalne i biologicznie aktywne, jak żywność funkcjonalna wspiera zdrowie i rozwój najmłodszych – Prof. Monika Bronkowska
- 10:30 – 10:45 Dyskusja

SESJA: Zdrowe starzenie

Moderator: Dr hab. Agnieszka Guligowska

- 11:00 - 11:20 Zrozumieć starość - Prof. Katarzyna Wieczorkowska-Tobis
- 11:20 - 11:40 Czy osoba starsza jest prawidłowo odżywiona? - Dr Małgorzata Pigłowska
- 11:40 - 12:00 Jak zapobiegać niedoborom składników pokarmowych w diecie seniora? - Dr Zuzanna Chrząstek
- 12:00 - 12:20 Specjalne potrzeby żywieniowe seniorów - jak modyfikować dietę? - Dr hab. Dorota Waśko-Czopnik
- 12:20 - 12:40 Żywienie pacjentów z ograniczoną sprawnością funkcjonalną - praktyczne wskazówki - Dr hab. Agnieszka Guligowska
- 12:40 – 13:00 Dyskusja

SESJA: Mikrobiota

Moderator: Prof. Wojciech Marlicz

- 13:45 - 14:05 Mikrobiota, czyli nasze zdrowie zaczyna się w jelitach - Prof. Ewa Stachowska
- 14:05 - 14:25 Stres, mikrobiota i zaburzenia osi mózgowo-jelitowej - Prof. Wojciech Marlicz
- 14:25 - 14:45 Budowanie odporności na stres w psychoterapii - Dr Agata Misera
- 14:45 - 15:05 Modulacja osi mózg-jelito: psychobiotyki - Dr Igor Łoniewski -
- 15:05 - 15:30 Dyskusja

Sesja inauguracyjna

Moderator: Prof. Jakub Fichna

- 16:00 – 16:30 Sposób żywienia i stan odżywienia Polaków - diagnoza zagrożeń - Prof. Katarzyna Stoś
- 16:30 – 17:00 Dietetyka precyzyjna oparta o nutrigenomikę, nutrimetabolomikę i nutriepigenetykę – czy to jest nasza przyszłość? - Prof. Iwona Wybrańska
- 17:00 – 17:15 Gorące trendy w żywieniu – slow food, bioróżnorodność itp. – Jakub Korczak
- 17:15 – 17:30 Status zawodu dietetyka – czas na zmiany? Polski Związek Zawodowy Dietetyków

Sobota, 29 marca

dwie sesje równoległe

SESJA: Żywnienie a układ pokarmowy

Moderator: Prof. Ewa Mątecka-Wojcieszko

- 9:30 - 9:50 Dieta w chorobach przewodu pokarmowego: fakty i mity – Prof. Ewa Mątecka-Wojcieszko
- 9:50 - 10:10 Alkohol a przewód pokarmowy - czy zawsze szkodliwy? – Dr Hubert Zatorski
- 10:10 - 10:30 Marihuana i inne zioła w chorobach przewodu pokarmowego – Dr Adam Fabisiak
- 10:30 - 10:50 Dieta w zespole jelita drażliwego - czy FODMAP pomaga? – Prof. Anita Gąsiorowska
- 10:50 - 11:10 Nietolerancja laktozy u dorosłych i dzieci – Prof. Leokadia Bąk-Romaniszyn
- 11:10 - 11:30 – Dyskusja

SESJA: Alergie pokarmowe, żywienie w alergii

Moderator: Prof. Maciej Chałubiński

- 10:00 - 10:20 Jak dochodzi do rozwoju alergii pokarmowej i jak się ona objawia? - Prof. Maciej Chałubiński
- 10:20 - 10:40 Reaktywność krzyżowa alergenów pokarmowych - znaczenie w rozwoju objawów nadwrażliwości - Prof. Marcin Kurowski
- 10:40 - 11:00 Kiedy zastosowanie diety eliminacyjnej u pacjenta z podejrzeniem alergii pokarmowej jest uzasadnione? - Prof. Aneta Krogulska
- 11:00 - 11:20 Korzyści i obawy związane z żywnością modyfikowaną genetycznie, a alergię - Dr Barbara Majkowska-Wojciechowska -
- 11:20 - 11:30 Dyskusja

SESJA: Żywnienie spersonalizowane

Moderator: Prof. Iwona Krela-Kaźmierczak

- 11:45 - 12:05 Żywnienie spersonalizowane – czy to możliwe? – Prof. Iwona Krela-Kaźmierczak
12:05 - 12:25 Jak spersonalizować żywienie w profilaktyce i leczeniu osteoporozy oraz podaży witaminy D? - Dr Aleksandra Szymczak-Tomczak
12:25 - 12:45 Żywnienie spersonalizowane w okresie prokreacji oraz w leczeniu niepłodności - Kinga Skoracka
12:45 - 13:05 Spersonalizowane żywienie w chorobach zapalnych jelit – Dr Alicja Ratajczak-Pawłowska
13:05 - 13:15 Dyskusja

SESJA: Dieta w profilaktyce oraz leczeniu chorób nowotworowych

Moderator: Prof. Damian Jacenik

- 11:45 - 12:05 Dieta a geny: epigenetyczna siła wyborów żywieniowych w prewencji nowotworów – Prof. Aneta Balcerczyk
12:05 - 12:25 Związek między dietą bogatą w wapń a ryzykiem wystąpienia nowotworów złośliwych – Prof. Magdalena Klink
12:25 - 12:45 Biologicznie aktywne składniki żywności i ich wpływ na komórki nowotworowe – Dr Ewa Forma
12:45 - 13:05 Żywnienie immunomodulacyjne w nowotworach – Prof. Damian Jacenik
13:05 - 13:15 Dyskusja

SESJA: Zaburzenia metaboliczne - problem interdyscyplinarny

Moderator: Prof. Krzysztof Gil

- 14:00 - 14:20 Cukier a cukrzyca - dietetyczne fakty i mity – Prof. Joanna Myszkowska-Rygiak
14:20 - 14:40 Jak leczyć dziecko, żeby dorosły nie chorował? - Prof. dr hab. Małgorzata Wójcik
14:40 - 15:00 Czy tkankę tłuszczową da się polubić? - Prof. UJ. Krzysztof Gil
15:00 - 15:20 *temat do potwierdzenia* - Prof. Leszek Czupryniak
15:20 - 15:30 Dyskusja

SESJA: Żywnienie w sporcie

Moderator: Dr Daria Domańska-Senderowska

- 14:00 - 14:20 "Dieta planetarna" w sporcie - czy sportowcy mogą realizować dietę wspierającą zrównoważoną produkcję i zdrowie środowiska – Mgr Urszula Somow
- 14:20 - 14:40 Wybrane aspekty związane z podażą makroskładników w dietetyce sportowej – Prof. Krzysztof Durkalec-Michalski
- 14:40 - 15:00 Niedoceniane elementy regeneracji: jak subtelne zmiany w diecie poprawiają formę sportową – Mgr Bartłomiej Pomorski
- 15:00 - 15:20 Czy dieta paleo rzeczywiście jest dietą dla osób aktywnych fizycznie? - Dr Aleksandra Pięta
- 15:20 - 15:30 Dyskusja

SESJA: Psychodietetyka

Moderator: Prof. Anna Lipert

- 15:45 - 16:05 Jak emocje przyczyniają się do tego jak się odżywiamy - Elżbieta Lange
- 16:05 - 16:25 Regulacja głodu i sytości – Prof. Katarzyna Zabłocka-Słowińska
- 16:25 - 16:45 Nieprawidłowe nawyki żywieniowe u młodzieży i młodych dorosłych – Dr Leszek Putyński
- 16:45 - 17:05 Neuroimmunobiologia krzyżowych interakcji na linii mózg-jelito-skóra - Dr Aleksandra Słodka, Prof. Anna Zalewska-Janowska
- 17:05 – 17:15 Dyskusja

SESJA: Profilaktyka chorób układu sercowo-naczyniowego

Moderator: Prof. Tomasz Brzozowski

- 15:45 - 16:05 Rola zapalenia i α -lipoproteiny w prewencji kardiologicznej – Prof. Michał Tendera
- 16:05 - 16:25 Dieta zdrowa dla serca - co to znaczy? – Prof. Piotr Jankowski
- 16:25 - 16:55 Otyłość z powikłania sercowo-naczyniowe – Prof. Paweł Bogdański
- 16:55 - 17:15 Potencjał związków bioaktywnych dla opracowania żywności funkcjonalnej oraz suplementacji wspomagającej rekonwalescencję pacjentów po udarze mózgu - Prof. Joanna Saluk
- 17:15 – 17:30 Dyskusja

Niedziela, 30 marca

SESJA: Żywność bezglutenowa

Moderator: Prof. Anna Diowksza

10:00 – 10:20 Czy probiotyki wspomagają leczenie chorób glutenezależnych? – Prof. Bożena Cukrowska

10:20 – 10:40 Immunomodulujące właściwości składników żywności – Prof. Dorota Piasecka-Kwiatkowska

10:40 – 11:00 Czy dieta bezglutenowa i dieta ketogeniczna (low carb) to samo? – Prof. Anna Lipert

11:00 – 11:15 Dyskusja

SESJA: Związki bioaktywne w żywności funkcjonalnej

Moderator: Dr Ilona Gałązka-Czarnecka

11:30 – 11:50 Związki fenolowe – nie tylko francuski paradoks – Prof. Anna Podsiadek

11:50 – 12:10 Sirtfood – innowacyjna droga do długowieczności – Dr Ilona Gałązka-Czarnecka

12:10 – 12:30 temat i wykładowca do potwierdzenia

12:30 – 12:45 Dyskusja

SESJA: Co dalej dietetyku?

13:00 – 13:20 Technologia a dietetyka – czy narzędzia oparte na AI wspierają personalizację diety, inteligentne wagi, aplikacje mobilne, smartwatche – Dr Anna Rychter

13:20 – 13:40 Teraźniejszość i przyszłość systemów znakowania żywności – Emilia Kaczorowska

13:40 – 13:50 Przyszłość zawodu dietetyka – Związek Zawodowy Dietetyków

13:50 – 14:00 Dyskusja